

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-13jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Referentin/Workshopleiterin

Daisy Eisenhut, Psychologin, Kursleiterin MfM-Projekt

Anmeldung an den Elternrat Gschwader, artmann@bluemail.ch (bis 25. Mai 2018). Anmeldung bitte mit Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer . **Teilnehmerzahl: max. 16 Mädchen**
Eine Kursbestätigung erfolgt Ende Mai.

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 8. Juni 2018, Zeit: 19.30 bis ca. 21.30 Uhr (inkl. Fragerunde und Apéro)

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

Samstag, 9. Juni 2018, Zeit: 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr

In der letzten Stunde des Workshops, um 16.00 Uhr, sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grosi, Gotti, Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Mitnehmen: Picknick (Mittagessen), warme Socken und eine Decke

Ort

Singsaal, Schulhaus Gschwader, Uster
(Elternvortrag und Mädchenworkshop; selbe Adresse)

Preis

Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (Zahlungsinformationen folgen nach der Anmeldung)
(Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-)